



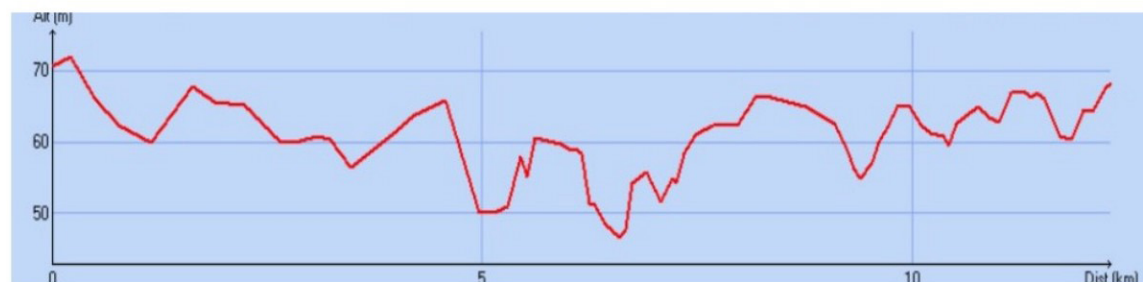
## Circuit de Roscanvel

### Troad an Avel (circuit du vent)



12 km

100 m de dénivelé



|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Distance totale | 12.314 km |
| Déplacements    |           |
| Arrêts          |           |
| Durée estimée   | 00:29:33  |
| Moyenne estimée | 25.0 km/h |
| Amplitude       |           |
| Montée          | 87 m      |
| Descente        | 89 m      |
| Y Minimum       | 47 m      |
| Y Moyen         | 61 m      |
| Y Maximum       | 72 m      |

**DESCRIPTIF :** Le départ du circuit se fait du hameau de Ménez ar Vel en direction du Disloup et du marais de Roscanvel .A 1200m tourner à gauche en direction des villages de Keravrés, Kerguinou ,Mencaër et Keraguennec.

A Keraguennec, carrefour avec la D355 un magnifique panorama s'offre à nous sur Camaret , la pointe du Toulinguet etc ...

Tourner à droite, vers la pointe des Espagnols avec au passage les forts de la Fraternité, des Capucins et de Cornouailles.

Nous quittons la D 355, 600 m avant la pointe des Espagnols vers les villages de Penaros, le Gouerest, la Route du Milieu avec une très belle vue sur la rade de Brest, et retour à Ménez ar Vel.

**POINTS REMARQUABLES :** Les forts : Fraternité, Capucins, Cornouailles La pointe des Espagnols-les villages de caractère : Kerguinou ,Mencaër .Keraguennec point de vue sur Camaret. La rade de Brest- Le village de Roscanvel(église, fontaine etc...)

REF : Carte IGN 1/25000-0418 ET- 1/100000 N° 13

CIRCUIT REALISE PAR LE VELO-SPORT DE LA PRESQU'ILE DE CROZON