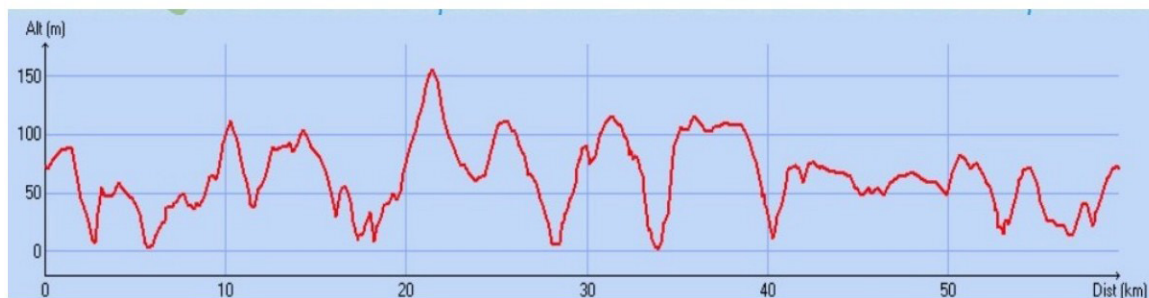




Circuit des Collines Troad ar Runiou

60 km
1200 m de dénivelé



Distance totale

59.528 km

Déplacements

Arrêts

Durée estimée

02:17:14

Moyenne estimée

26.0 km/h

Amplitude

Montée

1086 m

Descente

1088 m

Y Minimum

2 m

Y Moyen

64 m

Y Maximum

155 m

DESCRIPTIF : Le départ s'effectue de la Maison du Tourisme à Crozon.

Traverser le bourg et prendre la direction de Postolonnec, en empruntant la rue Graveran, l'Aber, le Four à chaux.

Tourner à droite (600m) après le village de Lespiguet pour rejoindre Telgruc en gravissant le Menez-caon.

Traverser le bourg, à droite, direction Rostégoff, Porslous, Caméros.

A Tal ar groas (route de Pentrez) prendre à gauche puis à droite vers Lézargol

Arrivé sur la D887, traverser et prendre la direction d'Argol par le réservoir.(Altitude 150 m)

Traverser le bourg vers Trégarvan, tourner à gauche (800m) à Pont Lorbic en direction de la D791.

Tourner à droite vers Brest, puis à gauche (100m) vers le Restou, Moulin mer, Landévennec .Rejoindre le bourg par la route de l'abbaye, Port Maria et la D60 par la montée du Fiezen.

Direction Crozon .A environ 3km500 tourner à droite à Lannec Bras, Le loch, Quillien (point de vue sur la rade de Brest).A la sortie du village de Quillien , bifurquer à gauche puis à droite vers le bois du Poulmic. (Kerlivit ,Higars, Kergrigent , Maison Blanche)

A la Maison Blanche, emprunter la D63, vers le bourg de Lanvéoc, le traverser en direction de la cale, le fort, le belvédère, l'école.

Rejoindre la D55, tourner à droite puis à gauche (croix) et prendre la direction de Crozon par la vieille route (direction Kerbigot etc. ...) et retour au point de départ à Crozon

POINTS REMARQUABLES : Les plages : de Postolonnec- L'Aber. Le four à chaux- La baie de Douarnenez-La plage de Trez-Bellec – Caméros
Les belvédères de Landévennec et de Lanvéoc. Enclos paroissial d'Argol
Les villages d'Argol, Crozon, Landévennec, Lanvéoc, Telgruc. L'abbaye

Réf : Carte IGN 1/25000 N° 0518 OT- 0418 ET- 1/100000 N° 13

CIRCUIT REALISE PAR LE VELO-SPORT DE LA PRESQU'ILE de CROZON